	<p>COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.”</p> <p>INDICAZIONI</p> <p>Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro</p> <p>(ai sensi dell’art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)</p>	COVID 19
		Rev. 00 del 06/04/2020

PROCEDURA CORRETTA PER “LAVARSI LE MANI”

CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:

1. versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona bene palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro;
5. friziona i dorsi delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;
7. frizione rotazionale avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;
8. asciuga accuratamente con una salvietta monouso;
9. una volta asciutte le tue mani sono sicure.

CON ACQUA E SAPONE:

0. bagna bene le mani con l'acqua;
1. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona bene le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
5. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita tra loro;
6. frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;
7. friziona rotazionale avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;
8. risciacqua le mani con l'acqua;
9. asciuga accuratamente con una salvietta monouso;
10. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

Guarda con attenzione l’immagine della pagina successiva.



COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.” INDICAZIONI

Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro

(ai sensi dell'art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)

COVID 19

Rev. 00 del 06/04/2020

PROCEDURA CORRETTA PER “LAVARSI LE MANI”



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**

- 

Bagna le mani con l'acqua
- 

applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 

friziona le mani palmo contro palmo
- 

il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- 

dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 

frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 

frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 

Risciacqua le mani con l'acqua
- 

asciuga accuratamente con una salvietta monouso
- 

usa la salvietta per chiudere il rubinetto
- 

...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2006, version 1.



Eng: www.who.int

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.



COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.” INDICAZIONI

Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro

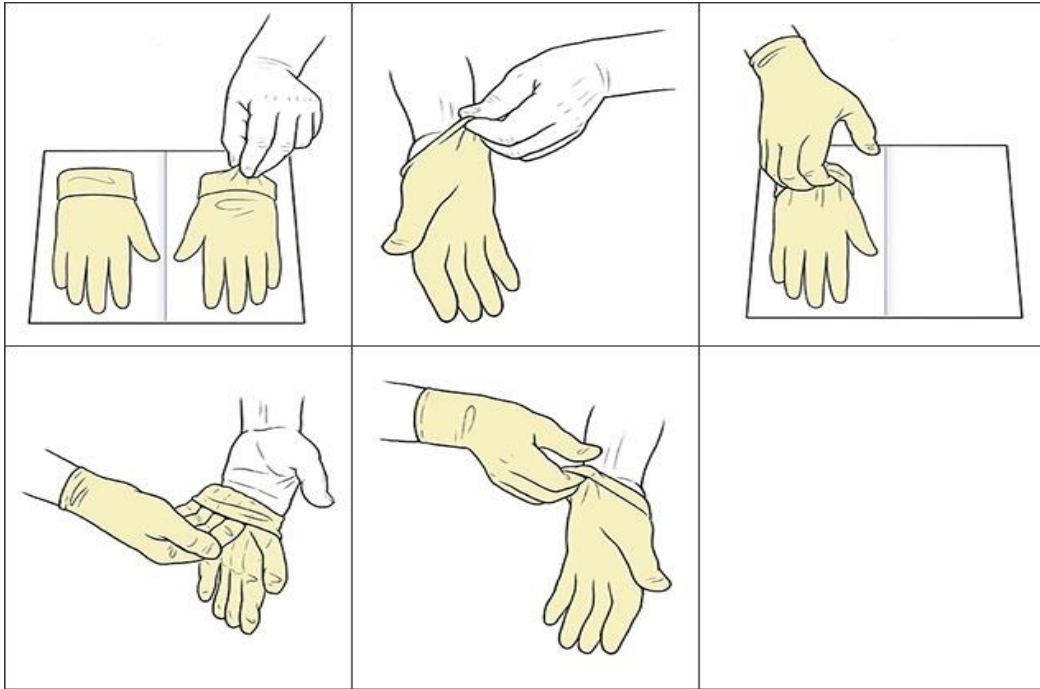
(ai sensi dell'art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)

COVID 19

Rev. 00 del 06/04/2020

PROCEDURA CORRETTA PER “INDOSSARE E RIMUOVERE I GUANTI”

INDOSSA



RIMUOVI

È importante utilizzare i guanti monouso nel modo corretto per **protegersi** da agenti chimici* e biologici*. Per una **maggiore protezione**, impara a sfilarti il guanto nel **modo giusto**.

NON DIMENTICARE

- Indossa i guanti con mani asciutte e pulite
- Controlla i guanti prima di usarli
- Evita gioielli e unghie lunghe
- Togli i guanti se sono danneggiati
- Non immergere le mani in prodotti altamente chimici con guanti monouso (utilizza un guanto riutilizzabile adatto con la manichetta lunga)
- Butta via i guanti e lavati le mani



ASSOSISTEMA



ASSOSISTEMA
SAFETY

Produzione, Distribuzione e Manutenzione di DPI

* A seconda del guanto utilizzato visionare la scheda tecnica per assicurarsi dell'idoneità del guanto

COSA FARE



1
Pizzica il guanto al polso. Evita di toccare la pelle.



2
Sfila il guanto.



3
Tienilo nel palmo della mano con il guanto o gettalo via.



4
Infila le dita nel secondo guanto. Evita di toccare l'esterno del guanto.



5
Sfila il secondo guanto.



6
Una volta tolti entrambi i guanti, gettali e lavati le mani.

VIDEO TUTORIAL CONSULTABILE DA PC O SMARTPHONE

<https://www.youtube.com/watch?v=YLf2kdnhD5s>



COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.”

INDICAZIONI

Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro

(ai sensi dell'art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)

COVID 19

Rev. 00 del 06/04/2020

PROCEDURA CORRETTA PER “INDOSSARE LA MASCHERINA”

NOTA: FARE RIFERIMENTO ALLE ISTRUZIONI CONTENUTE NELLA CONFEZIONE DEI PRODOTTI FORNITI

L'utilizzo della mascherina

COME SI INDOSSA	QUANTO SI TIENE	COME SI TOGLIE	
	 <p>Dalle 2 alle 4 ore</p>		<ul style="list-style-type: none">■ La mascherina è monouso■ Non bisogna comunque avvicinarsi a meno di un metro dalle altre persone1m■ Non protegge gli occhi dalle cui mucose può passare il virus
<p>Va presa per gli elastici senza toccare la mascherina e deve coprire naso e bocca aderendo al viso</p>	<p>Va tolta se è umida o sporca</p>	<p>Va presa dall'elastico, ripiegata su stessa senza toccare l'esterno e buttata nell'indifferenziato</p>	

Come indossare correttamente i dispositivi FFP2 - FFP3

- 

Lavare accuratamente le mani.
- 

Appoggiare sul palmo della mano la mascherina e far passare i laccetti sul dorso della mano (tenere il nasello rivolto verso l'alto)
- 

Portare la mascherina sul volto, la base sul mento e il nasello sopra il naso, in modo da coprirlo.
- 


Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico superiore e farlo passare dietro la testa sopra le orecchie.
- 

Tenendo la mascherina sul volto, tirare l'elastico inferiore e farlo passare dietro la testa sotto le orecchie nella parte superiore del collo.
- 

Con entrambe le mani, aggiustare il nasello affinché aderisca perfettamente al naso.
- 

Provare ad inspirare e verificare che la mascherina aderisca perfettamente (l'aria dovrebbe entrare solo attraverso il filtro).
- 

Eventualmente con uno specchio, verificare che la mascherina aderisca perfettamente su tutto il volto.

	COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.” INDICAZIONI Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro (ai sensi dell’art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)	COVID 19 Rev. 00 del 06/04/2020

CONCLUSIONI

A norma dell’art. 28 del D.Lgs.81/2008, il datore di lavoro, in riferimento alla situazione emergenziale “Covid 19”, stante il **DPCM 09/03/2020** (<http://www.governo.it/it/articolo/firmato-il-dpcm-9-marzo-2020/14276#>) e le circolari di **UTILITALIA** ed in relazione al “Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro”, dispone indicazioni atte a garantire lo svolgimento delle attività necessarie dell’azienda in termini di **Servizio di Pubblica Utilità (Gas e Pubblica illuminazione)**.


RACCOMANDAZIONI

Il Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. Proteggi naso e bocca.

COSA POSSO FARE PER PROTEGGERMI?

Mantieniti informato sulla diffusione della pandemia, disponibile sul [sito dell'OMS](#) e sul [sito del ministero della salute](#) e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- restare a casa, uscire di casa solo per esigenze lavorative, motivi di salute e necessità (vedi [misure di contenimento](#))
- lavarsi spesso le mani;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l’uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

	COVID 19 – FASE 1 - “CORRETTO UTILIZZO D.P.I.” INDICAZIONI Secondo quanto previsto dal DPCM 09.03.2020 e dal Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid – 19 negli ambienti di lavoro (ai sensi dell’art. 28 del D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i.)	COVID 19 Rev. 00 del 06/04/2020

- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e sospetti di essere stato in stretto contatto con una persona affetta da malattia respiratoria Covid-19:

- rimani in casa, non recarti al pronto soccorso o presso gli studi medici ma chiama al telefono il tuo medico di famiglia, il tuo pediatra o la guardia medica. Oppure chiama il [numero verde](#) regionale **800 458787**. Utilizza i numeri di emergenza 112/118 soltanto se strettamente necessario.